

CHAMPIONNAT REGIONAL FSGT MOUSTIQUES POUSSINS BENJAMINS



10h00 FORMATION DU JURY

10h30	4*50M	Mo F	Mo M	Finale	10h30	LONGUEUR	B	M	
	4*60M	P F	P M	Finale		TRIPLE	B	M	
	4*60M	B F	B M	Finale		POIDS	B	F	2kg
						DISQUE	B	F	600g
11h30	180M Haies	B F	B M	Finale 0,76	11h30	LONGUEUR	Mo	M	
						MEDECINE BALL	Mo	F	1kg
						ANNEAU	Mo	F	400g
						MARTEAU	B	M	3kg
12h00	120M	P F	P M	Finale		JAVELOT	B	M	500g
	120M	B F	B M	Finale					
					12h30	LONGUEUR	P	M	
						TRIPLE	P	M	
						POIDS	P	F	
13h00	400M	Mo F	Mo M	Finale		DISQUE	P	F	
	1000M	P F	P M	Finale		MARTEAU	B	F	2kg
	1000M	B F	B M	Finale		JAVELOT	B	F	400g
					13h30	PERCHE	P/B	F/M	
						HAUTEUR	P/B	F/M	
						LONGUEUR	Mo	F	
14h00	50M	Mo F	Mo M	Série		MEDECINE BALL	Mo	M	1kg
	60M	P F	P M	Série		ANNEAU	Mo	M	400g
	60M	B F	B M	Série					
					14h30	LONGUEUR	P	F	
						TRIPLE	P	F	
						POIDS	P	M	2kg
15h00	40M Haies	Mo F	Mo M	Finale 0,40		DISQUE	P	M	600g
	50M Haies	P F	P M	Finale 0,50		VORTEX	Mo	F	
	50M Haies	B F		Finale 0,70					
	80M Haies	B M		Finale 0,76					
					15h30	LONGUEUR	B	F	
16H00	50M	Mo F	Mo M	Finale		TRIPLE	B	F	
	60M	P F	P M	Finale		POIDS	B	M	3kg
	60M	B F	B M	Finale		DISQUE	B	M	1kg
						VORTEX	Mo	M	
						BALLONDE	P	M	2kg
16h30	600M Marche	Mo F	Mo M	Finale		JAVELOT	P	M	400g
	1KM Marche	P F	P M	Finale					
	1KM Marche	B F	B M	Finale	16h30	BALLONDE	P	F	2kg
						JAVELOT	P	F	400g
17h30	Fin des épreuves								

REGLEMENTATION

Pour les lancers les athlètes ont le choix entre Poids ou Disque/Anneau et Marteau/Ballonde ou Javelot

Pour les sauts les athlètes ont le choix entre Longueur ou Triple et Perche ou Hauteur

Pour le Demi-Fond les athlètes ne peuvent doubler 600m ou 1000M avec la Marche

Pour la Vitesse les athlètes ne peuvent doubler la Vitesse courte (50M ou 60M) et les Haies

Relais : les enfants courent dans leur catégorie et leur sexe .Les minimous ne sont pas autorisés à participer